

# Järkevän lääkehoidon elementit terveydenhuollon ammattilaiselle

## Onko potilaalla olemassa hoito- tai asiakas-suunnitelma?

- » Varmista, että lääkehoito on osa tätä kokonaisuutta.

## Onko lääkityslistaan merkitty kokonaislääkitys ajantasainen?

- » Tarkista potilaan lääkityslista ja kannusta sen säännölliseen päivittämiseen. Huomioi myös muut mahdolliset valmisteet reseptilääkkeiden lisäksi.

## Onko potilaalla turhia voimassa olevia reseptejä?

- » Varmista, että sähköiset reseptit ovat ajan tasalla ja että ne sisältävät kaiken olennaisen tiedon turvalliseen ja tarkoituksenmukaiseen lääkkeen toimittamiseen ja käyttöön. Mitätöi turhat reseptit.

## Sopiiko lääke käytettäväksi potilaan muiden lääkkeiden kanssa?

- » Ota selvää potilaan lääkehoidon kokonaisuudesta. Kysy myös ilman reseptiä saatavista itsehoitolääkkeistä, rohdoksista ja ravintolisistä. Tarkista yhteisvaikutukset ja päällekkäisyydet.

## Käyttääkö potilas lääkettä turvallisesti ja oikein?

- » Varmista, että potilas ymmärtää, miksi hän käyttää lääkettä ja mitä tapahtuu, jos lääkettä ei käytetä ohjeiden mukaisesti.

VAIKUTTAVUUS • TURVALLISUUS • LAADUKKUUS  
TALOUDELLISUUS • YHDENVERTAISUUS

## Tarvitseeko potilas varmasti tämän lääkkeen?

- » Varmista lääkkeen tarpeellisuus ja pohdi lääkkeettömän hoidon mahdollisuuksia.

## Onko potilaalla erityistarpeita?

- » Huomioi ainakin lääkeaine-allergiat, ikä, munuaisten ja maksan toimintataso sekä mahdollinen raskaus/imetys.

## Onko lääkkeeseen varaa?

- » Huomioi lääkkeen hinta, korvattavuus ja hoidon kustannuksilla saavutettavat kliiniset vaikutukset niin potilaan kuin yhteiskunnankin kannalta.

## Onko potilaalla tarvittava tieto lääkkeen haittavaikutuksista?

- » Kerro haittavaikutuksista ja niiden ehkäisystä. Kerro myös, miten tulee toimia, jos haittoja ilmenee.

## Onko lääkehoidon tavoitteet saavutettu?

- » Selvitä, onko lääkkeellä ollut toivottu vaikutus vai onko sitä tarvetta tehostaa, vähentää tai vaihtaa.

## Tietääkö potilas, kuka häntä hoitaa?

- » Varmista, että potilas tietää, kuka seuraa hänen lääkehoidonsa toteutumista ja keneen ottaa yhteyttä lääkehoitoon liittyvissä asioissa.