

Ett lämpligt läkemedel

har  
effekt



Din guide  
till en rationell  
läkemedels-  
behandling

# Ett lämpligt läkemedel

har  
effekt

I en rationell läkemedelsbehandling deltar läkemedelsanvändaren och hälso- och sjukvårdspersonal.

## Hurdant läkemedel passar dig?

Valet av lämpligt läkemedel bygger alltid på ett övervägande av dess effekt. Ett lämpligt läkemedel passar ditt behov av behandling och din övriga medicinering. Du vet varför du använder läkemedlet, tar det enligt anvisningarna och du har råd att köpa det.

Ett lämpligt läkemedel har olika betydelser för var och en. Ett lämpligt läkemedel leder till en bättre helhetsinriktad vård och ökar din funktionsförmåga och din livskvalitet.

Läkemedlet passar dig om du också kan godkänna eventuella biverkningar av det. Det viktigaste är att du får tillräcklig nytta av läkemedelsbehandlingen.

# Om du beaktar det här lyckas din läkemedelsbehandling på bästa möjliga sätt

▶▶ För att få rätt slags vård och behandling ska du inte vara rädd att berätta om dina besvär och känningar.

▶▶ Gör en läkemedelslista. Anteckna i den alla recept-läkemedel, egenvårdsläkemedel, växtbaserade läkemedel och kosttillskott som du använder. Se till att uppdatera listan och ha den till hands. På **Mina Kanta -sidorna** ([www.kanta.fi/sv](http://www.kanta.fi/sv)) ser du vilka recept som du har förskrivits. Be din läkare uppdatera din patientjournal vid behov.

▶▶ Berätta hur du har skött dig själv och om dina mediciner har hjälpt dig.

▶▶ Fråga också om andra lämpliga läkemedel och behandlingar samt om deras för- och nackdelar.

▶▶ Se till att du vet vem du ska kontakta om du känner dig sjuk eller vill diskutera din medicinering.

▶▶ Fråga den person som behandlar dig om du undrar över något i användningen av ett läkemedel. Du kan också fråga om läkemedel på ditt apotek. Se alltid till att du förstod saken rätt.

▶▶ Kom överens om din läkemedelsbehandling tillsammans med läkaren. Planera inte och ändra inte själv din medicinering.

▶▶ Använd enbart sådana läkemedel som förskrivits dig. Fråga alltid professionella inom hälsovård och apotek.

▶▶ Diskutera priset på läkemedlet med läkaren. Apoteket ger också råd om priser.

**OBS! På baksidan finns ett behändigt underlag för en läkemedelslista. Ta den till vara!**





**Tillsammans  
främjar vi**

**[www.sopivalaake.fi](http://www.sopivalaake.fi)**

**en rationell  
läkemedels-  
behandling**

**#sopivalaake**

## **Du är inte ensam med din läkemedelsbehandling**

Du hittar ett lämpligt läkemedel genom att fråga och diskutera med den läkare som behandlar dig och med apotekspersonalen.

Mer information om rationell läkemedelsbehandling och tillförlitlig läkemedelsinformation hittar du också på adressen

**[www.laakehoidonpaiva.fi/sv](http://www.laakehoidonpaiva.fi/sv)**



**SOCIAL- OCH  
HÄLSOVÅRDSDMINISTERIET**



**LUOTETTAVAN  
LÄÄKETIEDON  
PUOLESTA**  
Lääkeinformaatioverkosto

**fimea**

Säkerhets- och utvecklingscentret  
för läkemedelsområdet